

La cistitis

La cistitis és una infecció de la bufeta de l'orina. Els microbis de la vagina puguen a la via urinària, on normalment no n'hi ha.

La via urinària de les dones és més curta que la dels homes. Per això les dones tenen cistitis més sovint.

Algunes dones tenen infeccions urinàries freqüents, sense tenir cap problema concret que en sigui la causa. Afavoreixen la cistitis: les relacions sexuals, l'ús d'espermicides o de diafragma vaginal, la presa d'alguns antibiòtics, la menopausa i les alteracions de la via urinària, entre altres. Pot haver-hi una predisposició genètica. En canvi, no s'ha demostrat cap relació amb l'obesitat, l'ús de tampons o els hàbits de neteja.

Quines molèsties ocasiona?
Normalment comença de cop amb "cremor" o "coïssor" en orinar. Altres símptomes poden ser: pes a la part baixa del ventre, ganes d'orinar sovint però amb poca quantitat, i pot provocar incontinència i sang a l'orina (però això no vol dir que sigui greu).

Com es diagnostica?
Normalment amb els símptomes que ocasiona, pot ser suficient per fer el diagnòstic. De vegades es pot analitzar l'orina amb una tira reactiva, i en alguna ocasió pot ser necessari fer un cultiu d'orina. El metge li indicarà el tractament que necessita.

Quan ens ha de preocupar una cistitis?
En general la cistitis és una malaltia que no dona complicacions, però en nens, homes, dones embarassades, quan hi ha

alguna malaltia greu o una alteració de les vies urinàries o dels ronyons (pedres...) o és pateix diabetis, s'ha de prestar una atenció especial.

Si apareix febre s'ha de consultar el metge el mateix dia.

Quan en una anàlisi d'orina hi ha microbis, però no hi ha molèsties, en la majoria de casos no cal fer cap tractament.



Com pot prevenir les cistitis?
El seu metge li pot recomanar algun dels tractaments preventius (productes amb nabius, antibiòtics, cremes vaginals amb estrògens...) que són eficaços per prevenir les cistitis.

És important no prendre cap tractament per les infeccions urinàries que el seu metge no li hagi recomanat, ja que pot originar recaigudes de la infecció i que els gèrmens es tornin resistents al tractament.